

Согласованно директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.Л.Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.04.2023

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	19,00
7. Сосиска отварная № 243	80	5,55	12,7	0,7	141,0	33,55
8. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00
9. Хлеб йодированный	65	3,9	0,45	24,9	122,0	5,45
ИТОГО	525	18,83	27,01	97,32	647,88	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	150	8,6	13,8	49,6	291,6	17,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
ИТОГО	390	10,38	14,00	74,26	396,6	25,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.04.2023 г

Завтрак 1-4 кл. ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 203	150	5,6	4,51	26,47	168,6	18,00
2. Печень по строгоновски № 431	80	5,55	12,7	0,7	141,0	29,29
3. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,00	5,00
4. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,50
5. Булочка ванильная № 767	40	3,16	3,4	23,24	137,2	8,51
ИТОГО	500	15,99	20,81	73,87	548,80	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	19,00
2. Сосиска отварная № 243	80	5,55	12,7	0,7	141,0	33,55
3. Фрукты (Банан)	100	2,26	0,76	28,5	129,0	12,00
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	8,20
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,44
ИТОГО	640	16,39	22,27	122,48	776,88	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева